



# COOK & GRILL

## ΓΙΑ ΜΟΙΡΑΣΜΑ

### Πιτάκια

<b>Μυζηθοπιτάκια</b> με μέλι	5,10
<b>Χορτοπιτάκια</b> με sauce πιπεριάς Φλωρίνης	5,10
<b>Παστουρμαδοπιτάκια</b> με sauce γιαουρτιού	5,70

### Αλοιφές

<b>Mix αλοιφών</b> Ποικιλία από τρεις σπιτικές αλοιφές (Μελιτζανοσαλάτα, Χούμους, Παντζαροσαλάτα) με 3 ροδίτικες πίτες κομμένες (Παντζάρι, Ντομάτα, Σπανάκι)	6,90
<b>Τζατζίκι</b> Γιαούρτι στραγγιστό, αγγούρι, ελαιόλαδο, ξύδι από κρασί, μυρωδικά	3,90
<b>Τυροκαυτερή</b> Φέτα, ανθότυρο, πράσινη καυτερή πιπεριά, ελαιόλαδο	4,40
<b>Μελιτζανοσαλάτα</b> Μελιτζάνα καπνιστή, κρεμμύδι, σκόρδο, ελαιόλαδο, ξύδι, μαϊντανό, πέστο μυρωδικών	4,10
<b>Χούμους</b> Ρεβίθι, ταχίνι, λεμόνι, ελαιόλαδο, σκόρδο, πάπρικα καυτερή	4,40
<b>Παντζαροσαλάτα</b> Παντζάρι, γιαούρτι στραγγιστό, κρεμμύδι, καρύδια	4,40

### Πίτες

<b>Ποικιλία από πίτες</b> 3τμχ Κλασική / Καλαμπόκι / Ολικής	2,20
<b>Ποικιλία από Ροδίτικες πίτες</b> Παντζάρι, Ντομάτα, Σπανάκι	3,20

### Sauces

<b>50 ml</b>	
<b>Γιαουρτιού</b>	0,60
<b>Ντομάτας</b>	0,60
<b>Cook &amp; Grill Chef</b>	0,60
<b>Cocktail Φλωρίνης</b>	0,60

### Ελληνικά τυριά

<b>Καπνιστό Βερμίου</b> με γλυκό κυδώνι	5,10
<b>Χαλούμι Κύπρου</b> με ψητή ντομάτα	5,50
<b>Μανούρι Θεσσαλίας</b> ψητό με sauce πιπεριάς Φλωρίνης	5,10
<b>Φέτα</b> Λαδορίγανη ή πάπρικα καυτερή	3,50

### Λαχανικά

<b>Ποικιλία ψητών λαχανικών</b> Μελιτζάνα, κολοκύθι, πιπεριές, μανιτάρι, καρότο, κρεμμύδι	6,50
<b>Ποικιλία μανιταριών</b> Πορτομπέλο, σιτάκι, king oyster, πλευρώτους, λαδολέμονο και πέστο	7,50
<b>Παντζάρια</b> Παντζάρια ψητά, χούμους, ρόκα, με sauce γιαουρτιού	6,10
<b>Πατάτα</b> Πατάτα ψητή, πάστα μυρωδικών, κατίκι Δομοκού	6,10
<b>Λαχανικά βραστά</b> Καρότο, κολοκύθι, κουνουπίδι, μπρόκολο, πατάτα & λαδόξυδο	5,10

### Λουκάνικα

(από μικρούς Έλληνες παραγωγούς)

<b>Χοιρινό</b> Με πράσο και βότανα, κρεοπωλείο «Αρκάδες»	4,90
<b>Μοσχαρίσιο</b> Βιολογικό μοσχαρίσιο με κρασί και βότανα, φάρμα «Ευβιότοποι»	6,90
<b>Πρόβειο</b> Καπνιστό πρόβειο με βότανα, κρεοπωλείο «Βάλια Κάλντα»	4,90
<b>Ποικιλία λουκάνικων</b> Χοιρινό, μοσχαρίσιο, πρόβειο	14,90

### Κεφτεδάκια

<b>Της γιαγιάς</b> Μοσχαρίσιο κιμά, κρεμμύδι, σκόρδο, μυρωδικά, sauce ντομάτας και sauce γιαουρτιού	6,30
<b>Κολοκυθοκεφτές</b> Κολοκυθάκι, κρεμμυδάκι φρέσκο, μυρωδικά, χυλό, με sauce γιαουρτιού	5,30
<b>Ρεβιθοκεφτές</b> Ρεβίθια, κρεμμύδι, σκόρδο, λεμόνι, μυρωδικά, με sauce γιαουρτιού	5,30
<b>Τυροκροκέτες</b> με mix τυριών	5,50

**Πατάτες\* τηγανητές double crispy 3,40€**  
**Φρέσκιες 3,80€ • Γλυκοπατάτες\* 4,40€**

με δύο αυγά μάτια και τριμμένη φέτα +2,40€

με πικάντικο κιμά και καπνιστό τυρί +3,00€

με λιωμένο cheddar και τραγανό bacon +1,50€

με τριμμένη φέτα και ρίγανη +1,50€

με sauce cook & grill και λιωμένο τυρίgouda +1,20€

**Σπιτικά φιλετίνια κοτόπουλου** 5,90

Φιλετίνια πανέ από 100% στήθος κοτόπουλου, sauce cook & grill

## ΣΑΛΑΤΕΣ

### Ελληνικές

<b>Κρητική</b> Κρητικά κριθαροκούλουρα, τριμμένη ντομάτα, ντοματίνια, μαριναρισμένο κρεμμύδι, ξινομυζήθρα Κρήτης, ποικιλία από ελιές, κάπαρη, ρίγανη, λαδόξυδο	7,50
<b>Σαν χωριάτικη</b> Ντοματίνια, μαριναρισμένο κρεμμύδι, αγγούρι, πιπεριά Φλωρίνης καπνιστή, ποικιλία από ελιές, φέτα Λήμνου, ρίγανη, έξτρα παρθένο ελαιόλαδο	7,50
<b>Πολίτικη</b> Καρότο, λάχανο άσπρο, λάχανο κόκκινο, σελινόριζα, καβουρδισμένα αμύγδαλα φιλέ, μαριναρισμένες κορινθιακές σταφίδες, μαϊντανό, λαδομελιλέμονο, sauce πιπεριάς Φλωρίνης	7,50
<b>Μανιάτικη</b> Ρόκα, σπανάκι, φιλέτα πορτοκάλι, σύγκλινο Μάνης, κεφαλογραβιέρα, καρύδια, λαλάγγια Μάνης, vinaigrette με Μεσσηνιακό βαλσαμικό και μέλι	8,00

### Διεθνείς

<b>Hola Mexico</b> Μαρούλι, κύβους γλυκοπατάτας, φασόλια κόκκινα, καλαμπόκι, πικάντικο μοσχαρίσιο κιμά, κόλιανδρο, φρέσκο κρεμμύδι, τραγανές τортίγιες, πικάντικη sauce	8,50 / 5,50
<b>Chef</b> Μαρούλι, αυγό βραστό, gouda, βραστό χοιρομέρι, αρωματική sauce μουστάρδας	8,00 / 5,30
<b>Tricolore</b> Ντοματίνια, λιαστή ντομάτα, μικρές μπουκίτσες mozzarella, ρόκα, λαδολέμονο βασιλικού, prosciutto crudo, μπούκοβο	8,50
<b>Caesar</b> Μαρούλι, κοτόπουλο, bacon, bake-roll σκόρδου, Grana Padano Flakes, αυθεντική sauce Caesar	8,00 / 5,30

### Cook & Grill

<b>Signature</b> Μαρούλι, ντοματίνια, φιλέτο κοτόπουλο, Grana Padano, τραγανά παξιμαδάκια, vinaigrette	8,00 / 5,30
<b>Cook &amp; Grill</b> Μαρούλι, γύρος κοτόπουλο*, ντοματίνια, Grana Padano, sauce γιαουρτιού	8,00 / 5,30
<b>Φιλετίνια κοτόπουλο</b> Μαρούλι, ντοματίνια, Grana Padano, sauce Caesar	8,00 / 5,30
<b>Simply red</b> Παντζάρι ψητό, φασολάκια πράσινα, πιπεριά Φλωρίνης, καβουρδισμένα αμύγδαλα φιλέ, ψητό Μανούρι Θεσσαλίας, vinaigrette με Μεσσηνιακό βαλσαμικό ξύδι και μέλι	8,00
<b>Σαλάτα Εποχής</b>	5,90 / 3,90

Έχετε αλλεργία ή δυσανεξία σε κάποιο τρόφιμο; Παρακαλούμε να ενημερώσετε το προσωπικό. Οι τιμές είναι σε ευρώ (€), συμπεριλαμβάνουν όλες τις νόμιμες επιβαρύνσεις και μπορεί να τροποποιηθούν χωρίς προειδοποίηση. Για το μαγείρεμα και τις σαλάτες χρησιμοποιούμε φρέσκο έξτρα παρθένο ελληνικό ελαιόλαδο. Για τηγάνισμα χρησιμοποιούμε ηλιέλαιο. Ο καταναλωτής δεν έχει υποχρέωση να πληρώσει εάν δεν λάβει το νόμιμο παραστατικό στοιχείο, απόδειξη ή τιμολόγιο. Αγορανομικός υπεύθυνος: Γιάννη Μιλιά

\*προϊόντα κατάψυξης

# ΜΕΡΙΔΕΣ

<b>Κοντοσουβλάκια</b> <b>Χοιρινό</b> Ψητή ντομάτα, ψητό κρεμμύδι, πίπεριά, πίτα, sauce γιαουρτιού, μαϊντανό, πάπρικα, πατάτες* τηγανητές double crispy 10,50 <b>Κοτόπουλο</b> Ψητή ντομάτα, ψητό κρεμμύδι, πίπεριά, πίτα, sauce γιαουρτιού, μαϊντανό, πάπρικα, πατάτες* τηγανητές double crispy 10,50 <b>Γαλοπούλα</b> Ψητή ντομάτα, ψητό κρεμμύδι, πίπεριά, πίτα, sauce γιαουρτιού, μαϊντανό, πάπρικα, πατάτες* τηγανητές double crispy 11,00	<b>Καλαμάκια / τμχ.</b> <b>Χοιρινά</b> 10,90 / 2,20 Μαριναρισμένο λαιμό χοιρινό, ψητή ντομάτα, πίτα, πατάτες* τηγανητές double crispy, τζατζίκι <b>Κοτόπουλο</b> 10,90 / 2,20 Μαριναρισμένο κοτόπουλο, ψητή ντομάτα, πίτα, πατάτες* τηγανητές double crispy, sauce cook & grill <b>Κεμπάπ</b> 10,90 / 2,20 Ψητή ντομάτα, ψητό κρεμμύδι, πίτα, πατάτες* τηγανητές double crispy, sauce γιαουρτιού και sauce ντομάτας, πάπρικα  <b>Γύρος</b> <b>Χοιρινό*</b> 10,90 Πίτα, ψητή ντομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, πατάτες* τηγανητές double crispy <b>Κοτόπουλο*</b> 10,90 Πίτα, ψητή ντομάτα, sauce cook&grill, πατάτες* τηγανητές double crispy <b>Μανιταριών</b> 8,90 Πίτα, ψητή ντομάτα, σάλτσα ντομάτας, πατάτες* τηγανητές double crispy	<b>Μπιφτέκια / τμχ.</b> <b>Μοσχάρι</b> 10,50 / 2,90 Πατάτες* τηγανητές double crispy, πίτα, sauce ντομάτα <b>Πρόβατο</b> 10,50 / 2,90 Πατάτες* τηγανητές double crispy, πίτα, τζατζίκι <b>Γαλοπούλα</b> 10,50 / 2,90 Πατάτες* τηγανητές double crispy, πίτα, sauce Cook & Grill <b>Γεμιστό με gouda ή φέτα</b> 10,50 Πατάτες* τηγανητές double crispy, πίτα, sauce Cook & Grill  <b>Σνίτσελ</b> <b>Χοιρινό</b> 9,90 Sauce Chef, πατάτες* τηγανητές double crispy <b>Κοτόπουλο</b> 9,90 Sauce cocktail, πατάτες* τηγανητές double crispy	<b>Σχάρας</b> συνοδεύονται με πατάτες* τηγανητές double crispy ή βραστά λαχανικά (ή γλυκοπατάτες ή λαχανικά σχάρας+1,00 €) <b>Μισό κοτόπουλο με πέτσα άνευ οστού</b> 12,90 <b>Μπριζολάκια λαιμού</b> 10,90 <b>Πανσέτα χοιρινή</b> 10,50 <b>Μοσχαρίσια μπριζόλα</b> 18,90 <b>Χοιρινή μπριζόλα</b> 11,30 <b>Φιλέτο κοτόπουλο</b> 9,70  <b>Παιδάκια 0,50kg / 1,00Kg</b> <b>Αρνίσια</b> 19,00 / 38,00 <b>Κοτόπουλο</b> 7,00 / 14,00	<b>Ποικιλίες</b> <b>Ποικιλία για 2</b> 33,00 <b>Ποικιλία για 4</b> 60,00  Οι ποικιλίες περιλαμβάνουν: <b>κεμπάπ, λουκάνικο, μπριζολάκι χοιρινό, πανσέτα μαριναρισμένη, γύρο* χοιρινό, γύρο* κοτόπουλο, χειροποίητο καλαμάκι χοιρινό, χειροποίητο καλαμάκι κοτόπουλο, μπιφτέκι μοσχαρίσιο, πιτούλες κομμένες, πατάτες* τηγανητές double crispy, sauce cook &amp; grill και τζατζίκι</b>
--	---	---	--	---

## PITAS - BURGERS

**Τυλιχτά με παραδοσιακή πίτα**

<b>Με ντομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, πατάτες* τηγανητές double crispy</b>			
Γύρο χοιρινό*	3,80	Κεμπάπ παραδοσιακό	3,80
Γύρος μανιταριών	3,80	Μπιφτέκι μοσχαρίσιο	3,80
Χειροποίητο καλαμάκι χοιρινό	3,80	Πανσέτα μαριναρισμένη	3,80
<b>Με μαρούλι, sauce cook &amp; grill, ντομάτα, πατάτες* τηγανητές double crispy</b>			
Γύρο κοτόπουλο*	3,80	Χειροποίητο καλαμάκι κοτόπουλο (στήθος ή μπούτι)	3,80

**Γίγας +2,00€, Καλαμποκιού +0,20€, Ολικής +0,20€, Μίνι -1,00€**

**Προτείνουμε**

<b>Παλιά Αθήνα</b> Καλαμάκι χοιρινό, γιαούρτι, ντομάτα, πικάντικη σάλτσα ντομάτας, κρεμμύδι, μαϊντανό, κοκκινοπίπερο 3,70	<b>Φιλετίνια pané</b> Ντομάτα, μαρούλι, Grana Padano, sauce Caesar, πατάτες* τηγανητές double crispy 4,40
<b>Νησιτίσιμο</b> Γύρος μανιταριών, ντομάτα, μαρούλι, πικάντικη σάλτσα ντομάτας, πατάτες* τηγανητές double crispy 3,80	<b>Cook &amp; Grill</b> Καλαμάκι κοτόπουλο, μπέικον, μαρούλι, ντομάτα, Grana Padano, sauce cook & grill, πατάτες* τηγανητές double crispy 4,40

**Καλαμποκιού +0,20€, Ολικής +0,20€**

**Pita club**

<b>Club γύρος κοτόπουλο</b> 9,50 100 gr γύρο κοτόπουλο, gouda, ντομάτα, μαρούλι, sauce cook & grill, μπέικον, πατάτες* τηγανητές double crispy *	<b>Club μπιφτέκι μοσχαρίσιο</b> 9,50 Μπιφτέκι, gouda, sauce cook & grill, ντομάτα, μαρούλι, μπέικον, πατάτες* τηγανητές double crispy
<b>Club γύρος χοιρινό*</b> 9,50 100 gr γύρο χοιρινό, gouda, sauce cook & grill, ντομάτα, μαρούλι, μπέικον, πατάτες* τηγανητές double crispy	<b>Club φιλέτο κοτόπουλο</b> 9,80 φιλέτο κοτόπουλο σχάρας, mozzarella, ντομάτα, μαρούλι, sauce γιαούρτι, πατάτες* τηγανητές double crispy

**COUNTRY BUN**  
(Σε χωριάτικο ψωμάκι με φυσικό προζύμι και έξτρα παρθένο ελαιόλαδο)

<b>Gordon blue</b> 7,20 Σνίτσελ κοτόπουλο, ζαμπόν, κρέμα cheddar, μαρούλι	<b>Mediterranean veggie</b> 6,60 Μπιφτέκι από ρεβίθι, sauce γιαούρτι, πέστο μυρωδικών, ντομάτα, τσιπς κρεμμύδι
<b>Turkey</b> 7,20 Μπιφτέκι γαλοπούλα, αυγό τηγανητό, μαρούλι, mozzarella, sauce Chef	<b>Χωριάτικο</b> 7,00 Παραδοσιακό μπιφτέκι μοσχαρίσιο, τυροκαυτερή, σάλτσα ντομάτας, κρεμμύδι
<b>Πορκέτα</b> 7,00 Πορκέτα χοιρινή, Grana Padano, μουστάρδα, πέστο βασιλικού, ρόκα, τσιπς κρεμμύδι	

**Smash Burger (σε brioche)**

<b>Umami Cook &amp; grill</b> 7,00 Μπιφτέκι smash (100% μοσχαρίσιος κιμάς), Grana Padano Flakes, μανιτάρια πλευρώτους, μπέικον, ντομάτα, μαγιονέζα μαύρου σκόρδου	<b>Smoky</b> 5,90 Μπιφτέκι smash (100% μοσχαρίσιος κιμάς), μπέικον, μελιτζανοσαλάτα, καπνιστό τυρί βερμίου, ψητή πιπεριά
<b>All time classic</b> 5,40 Μπιφτέκι smash (100% μοσχαρίσιος κιμάς), cheddar, καραμελωμένο κρεμμύδι, αγγούρι πίκλα, κέτσαπ, μουστάρδα	<b>Bbq</b> 5,70 Μπιφτέκι smash (100% μοσχαρίσιος κιμάς), καραμελωμένο κρεμμύδι, μαρούλι, ντομάτα, sauce Cook & Grill

**Double pleasure Extra μπιφτέκι 1,50€**

Συνοδευτικές πατάτες\* τηγανητές double crispy 1,90€

## ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ

Pepsi, Pepsi max, HBH πορτοκάλι με ή χωρίς ανθρακικό, 7Up

**250ml 2,00€**

**ΧΥΜΟΙ**

**HBH Go! Blue**  
Φυσικός χυμός μήλο, πορτοκάλι, ροδάκινο, βερίκοκο

**HBH Go! Red**  
Φρουτοποτό φράουλα, μήλο, σταφύλι

**HBH energy**  
250ml 1,60€

## ΜΠΥΡΕΣ

**Φιάλη**

Fix 500ml	3,50
Kaiser 500ml	4,00
Μύθος 500ml	3,30
Carlsberg 500ml	3,50
Fix Άνευ 500ml	3,00

**Βαρέλι**

Fix 250ml	2,90
Fix 400ml	3,50

**ΝΕΡΟ**

Νερό 1Lt	1,60	Ανθρακούχο νερό	2,00
----------	------	-----------------	------

## ΗΔΥΠΟΤΑ

**Ούζο Πλωμάρι** 8,00

**Τσίπουρο Αποστολάκη** 8,00

**ΚΡΑΣΙ**  
0,50Lt / 1,00Lt

**Ζίτσα Βορεινός** 4,00/8,00  
λευκό, ροζέ

**Ποτήρι** 3,00

\*προϊόντα κατάψυξης